



PRODUKTATABBLAD

2019

FEBRUAR



RØROSMEIERIET AS

Sollihagaen 2, 7374 RØROS | T: 72 41 35 00 | rorosmeieriet.no



I TAKT MED NATUREN

Rørosmeieriet er Norges fremste økologiske meieri. Vi lager produkter av høy kvalitet, med utspring i rike matttradisjoner fra Røros-traktene og med godt meierifaglig håndverk. Alle produkter er Debio-godkjent og merket RØROSMAT®.

PRODUKTER PER FEBRUAR 2019

- > NISTE ØKO
 - > Naturellyoghurt med müsli | Tyttebæryoghurt med müsli
- > ØKOLOGISK COTTAGE CHEESE
- > ØKOLOGISK FLØTE
- > ØKOLOGISK GÅRDSMJØLK FRA RØROS
- > ØKOLOGISK KJERNEMJØLK FRA RØROS SMØR
- > ØKOLOGISK MJØLK
 - > hel | lett 1,2% fett | lett 0,7% fett | skummet
- > ØKOLOGISK RØROS RØMME
- > ØKOLOGISK RØROS SMØR
 - > Røros Smør | Røros Smør Mild
- > ØKOLOGISK RØROS YOGHURT
 - > Naturell | Tyttebær
- > ØKOLOGISK SKJØROST FRA RØROS-TRAKTENE
- > ØKOLOGISK SYRNA MJØLK
 - > Syrna Naturell | Syrna Blå
- > ØKOLOGISK TJKKJMØLK FRA RØROS
 - > Lettmjølk 1,5% fett | Helmjølk 4,0% fett





NYHET! NISTE ØKO NATURELLYOGHURT MED MÜSLI

OM NISTE ØKO NATURELLYOGHURT MED MÜSLI

Niste er en mellommåltidsserie fra Rørosmeieriet.

Et økologisk alternativ for de som vil gi kroppen sunt og næringsrikt påfyll i farta. Glutenfri müsli.

Niste naturellyoghurt med müsli har kun 1% tilsatt rørsukker, kun naturlige råvarer og den er også glutenfri.

Vår egen yoghurttoppskrift gir mild, frisk og fyldig smak – bidrar med probiotiske bakterier og prebiotika til magen.

Yoghurten toppes med en smakfull müsli med crisp, tørkede bær og kun 1 % tilsatt rørsukker.

Den kommer i et lite, kvadratisk beger med lokk med skje.

INGREDIENSER:

Økologisk yoghurt 87%: Homogensert og høypasteurisert helmjølk, skummetmjølk-pulver, yoghurtkultur og Rørosmeieriets tettekultur.

Økologisk glutenfri müsli 13%: Havregryn, risflak (ris, rørsukker 1%, rissirup, havsalt), rips, eple, solbær, blåbær og jordbær.

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi: 469kJ / 112 kcal

Fett, ca: 4,1 g

Hvorav mettede fettsyrer: 2,5 g

Karbohydrat: 13,1 g

Hvorav sukkerarter: 6,3 g

Kostfiber: 1,1 g

Protein: 5,0 g

Salt: 0,1 g

Næringsinnhold vil variere naturlig med årstid.

HOLDBARHET: 40 dager. Datostemplet.

KJØLEVARE: 0-4°C

PAKNINGSSTØRRELSE:

- 170 gr - 6/d-pk



PRODUSENT

Rørosmeieriet as
Sollihagaen 2
7374 RØROS
T: 72 41 35 00
rorosmeieriet.no



NYHET! NISTE ØKO TYTTEBÆRYOGHURT MED MÜSLI

OM NISTE ØKO TYTTEBÆRYOGHURT MED MÜSLI

Niste er en mellommåltidsserie fra Rørosmeieriet.

Et økologisk alternativ for de som vil gi kroppen sunt og næringsrikt påfyll i farta. Glutenfri müсли.

Niste tyttebæryoghurt med müсли har lite tilsatt sukker, kun naturlige råvarer og den er også glutenfri. Bærblendingen ligger i bunn og røres inn.

Vår egen yoghurtoppskrift gir mild, frisk og fyldig smak – bidrar med probiotiske bakterier og prebiotika til magen. Yoghurten er høypasteurisert og homogenisert.

Yoghurten toppes med en smakfull müсли med crisp, tørkede bær og kun 1 % tilsatt rørsukker.

Den kommer i et lite, kvadratisk beger med lokk med skje.

INGREDIENSER:

Økologisk yoghurt 77%: Homogenisert og høypasteurisert helmjølk, skummetmjølk-pulver, yoghurtkultur og Rørosmeieriets tettekultur.

Økologisk tyttebærblanding 10%: Tyttebær (5%) og rørsukker (5%).

Økologisk glutenfri müсли 13%: Havregryn, risflak (ris, rørsukker 1%, rissirup, havsalt), rips, eple, solbær, blåbær og jordbær.

NÆRINGSSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	509kJ / 121 kcal
Fett, ca:	3,8 g
Hvorav mettede fettsyrer:	2,2 g
Karbohydrat:	16,8 g
Hvorav sukkerarter:	10,6 g
Kostfiber:	1,1 g
Protein:	4,6 g
Salt:	0,1 g

Næringsinnhold vil variere naturlig med årstid.

HOLDBARHET: 40 dager. Datostemplet.

KJØLEVARE: 0-4°C

PAKNINGSSTØRRELSE:

- 170 gr - 6/d-pk



PRODUSENT

Rørosmeieriet as
Sollihagaen 2
7374 RØROS
T: 72 41 35 00
rorosmeieriet.no



ØKOLOGISK COTTAGE CHEESE

OM COTTAGE CHEESE

Økologisk Cottage Cheese fra Rørosmeieriet er meierifaglig håndverk. Det kjennes på smaken!

Osten lages uten andre konserveringsmidler enn havsalt. Den er derfor litt saltere og litt syrligere enn en del andre typer Cottage Cheese.

I 2016 vant Cottage Cheese finalen i kategorien Beste Meieriprodukt i Det norske måltid.

INGREDIENSER:

Lavpasteurisert og ikke-homogenisert økologisk skummetmjølk og fløte, osteløpe, mjølkesyre/kultur og havsalt.

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	455kJ / 108 kcal
Fett:	4,1 g
Hvorav mettede fettsyrer:	2,7 g
Karbohydrat:	3,9 g
Hvorav sukkerarter:	3,9 g
Protein:	14,0 g
Salt:	0,9 g

HOLDBARHET: 35 dager. Datostemplet.

KJØLEVARE: 0-4°C

PAKNINGSSTØRRELSE:

- 240 gr beger, 6/d-pk
- 2 kgs spenn
- Andre vektenheter på bestilling



PRODUSENT

Rørosmeieriet as
Sollihagaen 2
7374 RØROS
T: 72 41 35 00
rorosmeieriet.no



ØKOLOGISK FLØTE

OM FLØTE

Der graset gror sakte, blir mjølka ekstra god. I økologisk gårdsdrift får gress og urter høyt næringsinnhold som blir til smaksrikt, saftig før til kua. Mjølka behandles skånsomt helt frem til ferdig produkt. Det gir ekstra smakfull fløte med høy kvalitet.

En god smak lokker frem gode, gamle minner. Men Økologisk Fløte fra Rørosmeieriet kan skape gode, nye minner. Enten det er til den første egenlagde kaken, eller til familiens søndagsmiddag, så vil smaken av vår tradisjonelle fløte sørge for at måltidet ikke går i glemmeboken. Mer smak, mer minner.

INGREDIENSER:

Lavpasteurisert og ikke-homogenisert økologisk **fløte**.

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	1519kJ / 369 kcal
Fett:	39 g
<i>Hvorav mettede fettsyrer:</i>	25,4 g
Karbohydrat:	2,8 g
<i>Hvorav sukkerarter:</i>	2,8 g
Protein:	2,1 g
Salt:	58 mg

HOLDBARHET: 15 dager. Datostemplet.

KJØLEVARE: 0-4°C

PAKNINGSSTØRRELSE:

- 3 dl, 6/d-pk
- 1 ltr, 6/d-pk
- Andre vektenheter på bestilling



PRODUSENT

Rørosmeieriet as
Sollihagaen 2
7374 RØROS
T: 72 41 35 00
rorosmeieriet.no



ØKOLOGISK GÅRDSMJØLK FRA RØROS

OM GÅRDSMJØLK FRA RØROS

Her på Rørosmeieriet er vi opptatt av å foredle meieriprodukter så skånsomt som mulig. Nå har vi gleden av å tilby mjølk som ikke er homogenisert. På den måten beholder mjølka mer av sine naturlige egenskaper og smak.

Mjølkefettet danner fløtelag på toppen av mjølka og gir en fyldig, rund og söt smaksopplevelse.

Vend kartongen så fløten blander seg godt, drikk iskald og nyt!

Mjølka i denne kartongen kommer utelukkende fra økologiske gårder i Røros-traktene. I vår region er vintrene lange og naturen gir alt den har i noen korte måneder med vekstsesong. Deretter renses landskapet under vinterens ekstreme frys temperaturer. Rørosnaturens syklus gir regionen det unike jordsmonnet og vekstbetingelsene som er grunnlaget for vår lokale matproduksjon.

INGREDIENSER:

Lavpasteurisert og ikke-homogenisert økologisk lettmjølk fra Røros-traktene

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	189kJ / 45 kcal
Fett:	1,5 g
Hvorav mettede fettsyrer:	1,0 g
Karbohydrat:	4,5 g
Hvorav sukkerarter:	4,5 g
Protein:	3,4 g
Salt:	0,1 g
B12	0,5 µg
Kalsium	139 mg
Fosfor	118 mg
Jod	20 µg

HOLDBARHET: 14 dager.
Datostemplert.

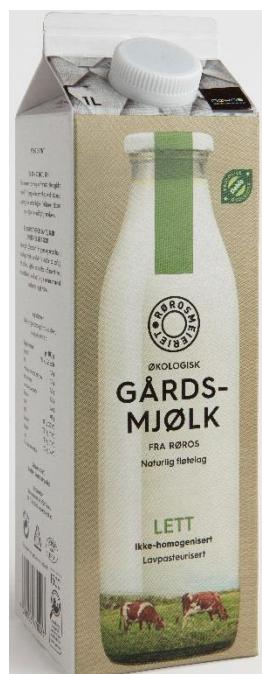
KJØLEVARE: 0-4°C

PAKNINGSSTØRRELSE:

- 1 ltr, 6/d-pk
- Slim Bag in Box 10 ltr

PRODUSENT

Rørosmeieriet as
Sollihagaen 2
7374 RØROS
T: 72 41 35 00
rorosmeieriet.no





ØKOLOGISK KJERNEMJØLK FRA RØROS SMØR - BUTTERMILK

OM KJERNEMJØLK FRA RØROS SMØR BUTTERMILK:

Ekte kjernemjølk kommer fra tradisjonell smørkjerning og har med seg unik næringssammensetning og egenskaper. Ekte kjernemjølk inneholder naturlig lecithin som gjør at den blant annet har en egen evne til å binde fuktighet i bakst.

Perfekt til matlaging som bakst, vafler, sveler og andre rører.

Fordi dette er et naturprodukt, vil smak og konsistens variere med syrningsprosessen.

Kan fint frysес.

INGREDIENSER:

Lavpasteurisert og ikke-homogenisert kjernemjølk fra Røros Smør (fløte og mjølkesyrebakterier).

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	164kJ / 39 kcal
Fett:	1,2 g
Hvorav mettede fettsyrer:	0,8 g
Karbohydrat:	4,2 g
Hvorav sukkerarter:	4,2g
Protein:	2,9 g
Salt	0,1 g

HOLDBARHET: 13 dager. Datostempllet.

KJØLEVARE: 0-4°C

PAKNINGSSTØRRELSE:

- 5 ltr spenn



PRODUSENT

Rørosmeieriet as
Sollihagaen 2
7374 RØROS
T: 72 41 35 00
rorosmeieriet.no



NYHET! FERSK ØKOLOGISK LAKTOSEFRI LETTMJØLK 1,2% FETT

OM LAKTOSEFRI LETTMJØLK 1,2% FETT

Her på Rørosmeieriet er vi opptatt av å foredle meieriprodukter så skånsomt som mulig. Nå har vi gleden av å tilby fersk og frisk laktosefri lettmjølk.

Første ferske laktosefrie lettmjølk i Norge – i tillegg er den økologisk!

Vanlig norsk drakkemjølk er fersk. Nå får du også en fersk og frisk laktosefri mjølk!

Når mjølka behandles skånsomt, beholdes mest mulig av mjølkas naturlige egenskaper og næringsinnhold.

I denne mjølka er mjølkesukkeret ferdigspaltet slik at laktoseintolerante kan drikke fersk mjølk med frisk smak uten å føle ubehag.

TIPS! Det ferdigspalte mjølkesukkeret gir mjølka en söt smak, det betyr at den er perfekt i söt bakst. Du kan fint redusere sukkermengden uten å ofre smaken.

INGREDIENSER:

Lavpasteurisert og homogenisert økologisk mjølk og laktase.

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	179kJ / 42 kcal
Fett:	1,2 g
Hvorav mettede fettsyrer:	0,8 g
Karbohydrat:	4,5 g
Hvorav sukkerarter:	4,5 g
Protein:	3,4 g
Salt:	0,1 g
B12	0,5 µg
Kalsium	139 mg
Fosfor	118 mg
Jod	20 µg

HOLDBARHET: 14 dager.
Datostemplert.

KJØLEVARE: 0-4°C

PAKNINGSSTØRRELSE:

- 1 ltr, 6/d-pk
- Slim Bag in Box 10 ltr

PRODUSENT

Rørosmeieriet as
Sollihagaen 2
7374 RØROS
T: 72 41 35 00
rorosmeieriet.no





ØKOLOGISK MJØLK SLIM BIB

OM SØTMJØLK

Der graset gror sakte, blir mjølka ekstra god. I økologisk gårdsdrift får gress og urter høyt næringsinnhold og blir til smaksrikt, saftig fôr til kua.

Mjølka behandles skånsomt helt frem til ferdig produkt. Det gir ekstra smakfull mjølk med høy kvalitet.

Helmjølkas næringsinnhold varierer naturlig med årstid.

INGREDIENSER:

Lavpasteurisert og homogenisert økologisk mjølk.

HOLDBARHET:

Datostemplet.
Skummet og Lett 0,7%: 13 dgr.
Lett 1,2% og Hel: 14 dgr

KJØLEVARE:

0-4°C

PAKNINGSSTØRRELSE:

- Slim Bag in Box 10 ltr

PRODUSENT

Rørosmeieriet as
Sollihagaen 2
7374 RØROS
T: 72 41 35 00
rorosmeieriet.no



HELMJØLK

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	280kJ / 65 kcal
Fett, ca:	4,0 g
Hvorav mettede fettsyrer:	2,6 g
Karbohydrat:	4,8 g
Hvorav sukkerarter:	4,8 g
Protein:	3,3 g
Salt:	0,1 g

LETTMJØLK 1,2% FETT

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	179kJ / 42 kcal
Fett:	1,2 g
Hvorav mettede fettsyrer:	0,8 g
Karbohydrat:	4,5 g
Hvorav sukkerarter:	4,5 g
Protein:	3,4 g
Salt:	0,1 g

LETTMJØLK 0,7% FETT

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	160kJ / 38 kcal
Fett:	0,7 g
Hvorav mettede fettsyrer:	0,4 g
Karbohydrat:	4,7 g
Hvorav sukkerarter:	4,7 g
Protein:	3,3 g
Salt:	0,1 g

SKUMMET MJØLK

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	140kJ / 33 kcal
Fett:	0,1 g
Hvorav mettede fettsyrer:	0,1 g
Karbohydrat:	4,6 g
Hvorav sukkerarter:	4,6 g
Protein:	3,4 g
Salt:	0,1 g



ØKOLOGISK RØROS RØMME

OM RØROS RØMME

Økologisk Røros Rømme er en langtidssyrnet rømme, laget etter samme resept som ble brukt på setrene i Røros-traktene. Fettsammensetning varierer naturlig med årstidene og før/beite.

Røros Rømme er god sammen med spekemat og tjukkmjølk. Den er kokestabil og egner seg derfor spesielt godt til all slags matlaging. Setter veldig god smak på sauser og i supper.

Økologisk Røros Rømme har fått Spesialitetsmerke av Matmerk.

I 2015 ble Røros Rømme kåret til Beste Meieriprodukt i Det norske måltid.

INGREDIENSER:

Lavpasteurisert og ikke-homogenisert økologisk fløte og mjølkesyre/kultur.

NÆRINGSSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	1526kJ / 365 kcal
Fett:	39 g
Hvorav mettede fettsyrer:	25 g
Karbohydrat:	2,8 g
Hvorav sukkerarter:	2,8 g
Protein:	2,1 g
Salt:	0,1 g

HOLDBARHET: 50 dager. Datostemplet.

KJØLEVARE: 0-4°C

PAKNINGSSTØRRELSE:

- 250 ml beger, 6/d-pk
- 2 ltr spann
- 5 ltr spann
- Andre vektenheter på bestilling



PRODUSENT

Rørosmeieriet as
Sollihagaen 2
7374 RØROS
T: 72 41 35 00
rorosmeieriet.no



ØKOLOGISK RØROS SMØR

OM RØROS SMØR

I 2013 ble Røros Smør kåret til Beste Meieriprodukt i Det norske måltid.

Fløten langtidssyrnes til rømme som så kjernes i ei kjeglekerne før det tørrsaltes med norsk, uraffinert havsalt. Smøret er ikke så kompakt som de fleste andre smørtyper og har en aromatisk, lett syrlig og har en tydelig smørsmak. Vi tilsetter ikke vann, smørsmak eller farge, så Røros Smør har mindre vanninnhold enn mange smør og fettsammensetningen varierer naturlig med årstidene. «Sommersmøret» er gulere og mykere enn «vintersmøret».

Rørosmeieriet har utvikla smørresepten etter inspirasjon fra Ingrid Skancke i Djupsjølia ved Røros. Hun var blant de siste i traktene våre som laget smøret hjemme på gården i «kinnbytte». Ingrid Skancke beskrev det perfekte smøret slik: *Smøret ska vårrå åpent med dråppåa og nåen saltkoinn.*

Økologisk Røros Smør har Spesialitetsmerke fra Matmerk.

INGREDIENSER:

Lavpasteurisert og ikke-homogenisert økologisk fløte, norsk havsalt og mjølkesyrekulatur.

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	3234kJ / 773 kcal
Fett:	85 g
Hvorav mettede fettsyrer:	57 g
Karbohydrat:	1,0 g
Hvorav sukkerarter:	1,0 g
Protein:	1,0 g
Salt:	2,0 g

HOLDBARHET: 75 dager. Datostemplet.

KJØLEVARE: 0-4°C

PAKNINGSSTØRRELSE:

- 250 gr. Pakn., 12/d-pk
- 2 kgs spenn
- Andre vektenheter på bestilling



PRODUSENT

Rørosmeieriet as
Sollihagaen 2
7374 RØROS
T: 72 41 35 00
rorosmeieriet.no



ØKOLOGISK RØROS SMØR MILD

OM RØROS SMØR MILD

Røros Smør Mild har et redusert saltinnhold sammenlignet med det originale Røros Smør og er derfor spesielt egnet til steking og baking. Det reduserte saltinnholdet gir en mildere og rundere, men allikevel tydelig smørsmak.

Fløten langtidssyrnes til rømme som så kjernes i ei kjeglekjerne før det tørrsaltes med norsk, uraffinert havsalt. Smøret er ikke så kompakt som de fleste andre smørtyper og har en aromatisk, lett syrlig og har en tydelig smørsmak. Vi tilsetter ikke vann, smørsmak eller farge, så Røros Smør har mindre vanninnhold enn mange smør og fettsammensetningen varierer naturlig med årstidene. «Sommersmøret» er gulere og mykere enn «vintersmøret».

Rørosmeieriet har utvikla smørresepten etter inspirasjon fra Ingrid Skancke i Djupsjølia ved Røros. Hun var blant de siste i traktene våre som laget smøret hjemme på gården i «kinnbytte». Ingrid Skancke beskrev det perfekte smøret slik: *Smøret ska vårrå åpent med dråppåa og nåen saltkoinn..*

INGREDIENSER:

Lavpasteurisert og ikke-homogenisert økologisk fløte, norsk uraffinert havsalt og mjølkesyrekulatur.

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	3234kJ / 773 kcal
Fett:	85 g
Hvorav mettede fettsyrer:	57 g
Karbohydrat:	1,0 g
Hvorav sukkerarter:	1,0 g
Protein:	1,0 g
Salt:	0,9 g

HOLDBARHET: 75 dager. Datostemplet.

KJØLEVARE: 0-4°C

PAKNINGSSTØRRELSE:

- 250 gr. Pakn., 12/d-pk
- 2 kgs spenn
- Andre vektenheter på bestilling



PRODUSENT

Rørosmeieriet as
Sollihagaen 2
7374 RØROS
T: 72 41 35 00
rorosmeieriet.no



ØKOLOGISK RØROS YOGHURT NATURELL

OM RØROS YOGHURT NATURELL

Røros Yoghurt Naturell er en norsk økologisk yoghurt med mild og frisk, fyldig smak.

Yoghurtresepten er utviklet av Rørosmeieriet, og inneholder en særegen blanding av yoghurtkultur og Rørosmeieriets tradisjonsrike tettekultur.

Rørosmeieriets tettekultur brukes også i Økologisk Tjukkmjølk, Syrna Blå og Syrna Naturell.

Tettekulturen er en flere hundre år gammel kultur med aktive melkesyrebakterier. Den er fra Rørostraktene og kommer opprinnelig fra tettegrasplanten.

Røros Yoghurt lages på helmjølk, så fett- og næringsinnhold vil variere naturlig med årstidene.

INGREDIENSER:

Høypasteurisert og homogenisert økologisk helmjølk, økologisk skummetmjølkpulver, yoghurtkultur og Rørosmeieriets tettekultur.

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	297kJ / 71 kcal
Fett, ca:	4 g
Hvorav mettede fettsyrer:	2,7 g
Karbohydrat:	4,9 g
Hvorav sukkerarter:	4,9 g
Protein:	4,2 g
Salt:	0,1 g

Næringsinnhold vil variere naturlig med årstid.

HOLDBARHET: 40 dager. Datostemplet.

KJØLEVARE: 0-4°C

PAKNINGSSTØRRELSE:

- 470 g beger, 6/d-pk
- 2 ltr spenn
- 5 ltr spenn



PRODUSENT

Rørosmeieriet as
Sollihagaen 2
7374 RØROS
T: 72 41 35 00
rorosmeieriet.no



ØKOLOGISK RØROS YOGHURT TYTTEBÆR

OM RØROS YOGHURT TYTTEBÆR

Røros Yoghurt Tyttebær er en norsk økologisk yoghurt med nydelig tyttebærsmak.

Yoghurtresepten er utviklet av Rørosmeieriet, og inneholder en særegen blanding av yoghurtkultur og Rørosmeieriets tradisjonsrike tettekultur.

Rørosmeieriets tettekultur brukes også i Økologisk Tjukkmjølk, Syrna Blå og Syrna Naturell.

Tettekulturen er en flere hundre år gammel kultur med aktive melkesyrebakterier. Den er fra Rørostraktene og kommer opprinnelig fra tettegrasplanten.

Røros Yoghurt Naturell og Tyttebær lages på helmjølk, så fett- og næringsinnhold vil variere naturlig med årstidene.

INGREDIENSER:

Høypasteurisert og homogenisert økologisk helmjølk, økologisk sukker (6%), økologisk tyttebær (6%), økologisk skummetmjølkpulver, yoghurtkultur og Rørosmeieriets tettekultur.

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	378kJ / 90 kcal
Fett, ca:	3,5 g
<i>Hvorav mettede fettsyrer:</i>	2,4 g
Karbohydrat:	10,9 g
<i>Hvorav sukkerarter:</i>	10,9 g
Protein:	3,7 g
Salt:	0,1 g

Næringsinnhold vil variere naturlig med årstid.

HOLDBARHET: 40 dager. Datostemplet.

KJØLEVARE: 0-4°C

PAKNINGSSTØRRELSE:

- 470 g beger, 6/d-pk
- 2 ltr spenn



PRODUSENT

Rørosmeieriet as
Sollihagaen 2
7374 RØROS
T: 72 41 35 00
rorosmeieriet.no



ØKOLOGISK SKJØROST FRA RØROS-TRAKTENE

OM SKJØROST

Skjørst er en skikkelig "proteinbombe"; sunn, mettende og nesten fettfri. Skjørst er en ferskost laget av syrnet skummet mjølk og mjølkesyre, helt uten andre tilsetninger. Navnet kommer av det gammelnorske ordet "skyr" som betyr sur. Surmjøksostene har røtter tilbake til vikingtida og ble brukt lenge før søtmjøksostene som er vanlige i dag.

I Røros-traktene serveres Skjørst tradisjonelt med rømme eller tjukkmjølk og litt sukker på, vanligvis som tilbehør til spekemat.

Skjørst kan også brukes i salater, som salatost, i bakverk eller som man bruker Cottage Cheese, Túró og ricotta.

Frokosttips: Tjukkmjølk med skjørst og müsli/frokostblanding og evt syltetøy eller bær.

Skjørst fra Røros-traktene ble tildelt Beskyttet Betegnelse i 2016.

INGREDIENSER:

Lavpasteurisert og ikke-homogenisert økologisk skummet mjølk og mjølkesyre/kultur.

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	448kJ / 97 kcal
Fett:	0,6 g
Hvorav mettede fettsyrer:	0,4 g
Karbohydrat:	4,7 g
Hvorav sukkerarter:	4,7 g
Protein:	21,5 g
Salt:	0,1 g

HOLDBARHET: 40 dager. Datostemplet.

KJØLEVARE: 0-4°C

PAKNINGSSTØRRELSE:

- 160 gr beger, 6/d-pk
- 300 gr beger, 6/d-pk
- 1,5 kgs spenn
- Andre vektenheter på bestilling

PRODUSENT

Rørosmeieriet as
Sollihagaen 2
7374 RØROS
T: 72 41 35 00
rorosmeieriet.no





ØKLOGISK SYRNA BLÅ

OM SYRNA BLÅ

Denne milde syrna mjølka har en frisk og søt smak av ekte blåbær og solbær.

Dette er en ny versjon av tidligere Syrnet Mjølk m Skogsblåbær.

Mjølka har enda mindre tilsatt sukker, er lavpasteurisert, ikke-homogenisert og inneholder kun naturlige råvarer. De mørke kornene du ser i mjølka kommer fra de ekte skogsblåbærene vi har brukt.

Fordi dette er et naturprodukt, vil farge og smak variere naturlig med syrningsprosessen. Husk å vende kartongen før du nyter innholdet.

INGREDIENSER:

Lavpasteurisert og ikke-homogenisert økologisk skummet mjølk, økologisk blåbær (3%) økologisk rørsukker (3%), økologisk solbærjuice (1%) og Rørosmeieriets tettekultur.

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	197kJ / 47 kcal
Fett:	0,1 g
Hvorav mettede fettsyrer:	0,1 g
Karbohydrat:	8,1 g
Hvorav sukkerarter:	8,1 g
Protein:	3,3 g
Salt	0,1 g

HOLDBARHET:

40 dager.

Datostemplet.

KJØLEVARE:

0-4°C

PAKNINGSSTØRRELSE:

- 1 ltr, 6/d-pk

PRODUSENT

Rørosmeieriet as
Sollihagaen 2
7374 RØROS
T: 72 41 35 00
rorosmeieriet.no





ØKOLOGISK SYRNA NATURELL

OM SYRNA NATURELL

Mild, syrnet mjølk med Rørosmeieriets unike tettekultur og kjernemjølk fra Røros Smør.

Ekte kjernemjølk – buttermilk – er en ettertraktet og mye brukt råvare i mange av de internasjonale mattrendene som kommer hit nå, så som midt-østlig og indisk kjøkken. Syrna Naturell kan brukes i stedet for butter milk i utenlandske oppskrifter.

Syrna naturell er naturlig supermat med aktiv pro- og prebiotika og naturlig innhold av lecithin, noe som gir en unik evne til å gi eksempelvis saftig bakst med god holbarhet.

Det egner seg svært godt til rører, bakst og sveler, men også marinader og annen matlaging. Den er selvfølgelig også frisk å drikke.

Fordi dette er et naturprodukt, vil smak og konsistens variere med syrningsprosessen. Husk å riste kartongen før du nyter innholdet.

INGREDIENSER:

Lavpasteurisert og ikke-homogenisert økologisk helmjølk, kjernemjølk fra Røros Smør (50%), og Rørosmeieriets tettekultur.

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	204kJ / 50 kcal
Fett:	2,2 g
Hvorav mettede fettsyrer:	1,4 g
Karbohydrat:	4,2 g
Hvorav sukkerarter:	4,2g
Protein:	3,3 g
Salt	0,1 g

HOLDBARHET: 40 dager. Datostemplert.

KJØLEVARE: 0-4°C

PAKNINGSSTØRRELSE:

- 1 ltr, 6/d-pk



PRODUSENT

Rørosmeieriet as
Sollihagaen 2
7374 RØROS
T: 72 41 35 00
rorosmeieriet.no



ØKOLOGISK MJØLK 1 LTR KRT

OM SØTMJØLK

Der graset gror sakte, blir mjølka ekstra god. I økologisk gårdsdrift får gress og urter høyt næringsinnhold og blir til smaksrikt, saftig før til kua.

Mjølka behandles skånsomt helt frem til ferdig produkt. Det gir ekstra smakfull mjølk med høy kvalitet.

Helmjølkas næringsinnhold varierer naturlig med årstid.

INGREDIENSER:

Lavpasteurisert og homogenisert økologisk mjølk. - Skummet mjølk er ikke-homogenisert.

HOLDBARHET: 14 dgr. Datostemplet.

KJØLEVARE: 0-4°C

PAKNINGSSTØRRELSE:

- Skummet og Lett 0,7%: 1 ltr, 6/d-pk
- Hel og lett 1,2%: 1 ltr, 10/d-pk



PRODUSENT

Rørosmeieriet as
Sollihagaen 2
7374 RØROS
T: 72 41 35 00
rorosmeieriet.no

HELMJØLK

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	280kJ / 65 kcal
Fett, ca:	4,0 g
<i>Hvorav mettede fettsyrer:</i>	2,6 g
Karbohydrat:	4,8 g
<i>Hvorav sukkerarter:</i>	4,8 g
Protein:	3,3 g
Salt:	0,1 g

LETTMJØLK 1,2% FETT

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	179kJ / 42 kcal
Fett:	1,2 g
<i>Hvorav mettede fettsyrer:</i>	0,8 g
Karbohydrat:	4,5 g
<i>Hvorav sukkerarter:</i>	4,5 g
Protein:	3,4 g
Salt:	0,1 g

LETTMJØLK 0,7% FETT

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	160kJ / 38 kcal
Fett:	0,7 g
<i>Hvorav mettede fettsyrer:</i>	0,4 g
Karbohydrat:	4,7 g
<i>Hvorav sukkerarter:</i>	4,7 g
Protein:	3,3 g
Salt:	0,1 g

SKUMMET MJØLK

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	140kJ / 33 kcal
Fett:	0,1 g
<i>Hvorav mettede fettsyrer:</i>	0,1 g
Karbohydrat:	4,6 g
<i>Hvorav sukkerarter:</i>	4,6 g
Protein:	3,4 g
Salt:	0,1 g
	0



SMÅMJØLK: ØKOLOGISK LETTMJØLK 1,2%

OM SØTMJØLK

Der graset gror sakte, blir mjølka ekstra god. I økologisk gårdsdrift får gress og urter høyt næringsinnhold og blir til smaksrikt, saftig før til kua.

Mjølka behandles skånsomt helt frem til ferdig produkt. Det gir ekstra smakfull mjølk med høy kvalitet.

Helmjølkas næringsinnhold varierer naturlig med årstid.

INGREDIENSER:

Lavpasteurisert og homogenisert økologisk mjølk.

HOLDBARHET: 14 dgr. Datostemplet.

KJØLEVARE: 0-4°C

PAKNINGSSTØRRELSE:

- 2,5 dl krt., 10/d-pk

LETTMJØLK 1,2% FETT

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	179kJ / 42 kcal
Fett:	1,2 g
<i>Hvorav mettede fettsyrer:</i>	0,8 g
Karbohydrat:	4,5 g
<i>Hvorav sukkerarter:</i>	4,5 g
Protein:	3,4 g
Salt:	0,1 g



PRODUSENT

Rørosmeieriet as
Sollihagaen 2
7374 RØROS
T: 72 41 35 00
rorosmeieriet.no



ØKOLOGISK TJUKKMJØLK FRA RØROS 1,5% FETT

OM TJUKKMJØLK

Økologisk Tjukkmjølk fra Røros er produsert av økologisk lettmjølk og syrnet med Rørosmeieriets egen tettekultur. Tettekulturen er flere hundre år gammel kultur fra Røros-traktene og kommer opprinnelig fra tettegrasplanten.

Melken har en naturlig mild, syrlig smak og er spesielt god sammen med frokostblandingar og med bær/syltetøy. Den har en tjukk og litt seig konsistens.

Ønsker man en tynnere eller mer flytende drikkevariant må kartongen rystes kraftig. Da blir den ikke tjukk igjen.

Økologisk Tjukkmjølk fra Røros var første produkt i Norge som fikk den offentlige merkebeskyttelsen «Beskyttet Geografisk Betegnelse» av Matmerk.

INGREDIENSER:

Lavpasteurisert og ikke-homogenisert økologisk lettmjølk og Rørosmeieriets tettekultur.

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	185kJ / 44 kcal
Fett:	1,5 g
Hvorav mettede fettsyrer:	1 g
Karbohydrat:	4,51g
Hvorav sukkerarter:	4,1
Protein:	3,5 g
Salt:	0,1 g
B12:	0,5 µg (20%*)
Kalsium:	139 mg (17%*)
Jod:	20 µg (14%*)

* av referanseverdien

HOLDBARHET: 60 dager. Datostemplet.

KJØLEVARE: 0-4°C

PAKNINGSSTØRRELSE:

- 1 ltr, 6/d-pk



PRODUSENT

Rørosmeieriet as
Sollihagaen 2
7374 RØROS
T: 72 41 35 00
rorosmeieriet.no



ØKOLOGISK TJUKKMJØLK FRA RØROS 4% FETT

OM TJUKKMJØLK

Økologisk Tjukkmjølk fra Røros lages med mjølk fra Røros-traktene og syrnes med Rørosmeieriets unike tettekultur som stammer fra tettegrasplanten. Den er tildelt et offentlig merke, en beskyttet betegnelse, som garanterer at produktet er laget etter lokal tradisjon og har sær preg fra Røros-traktene.

Denne tjukkmjølka har naturlig varierende fettprosent på ca 4% og smaker derfor ekstra godt!

Den er lavpasteurisert, ikke-homogenisert og har en mild og frisk syret smak. Som navnet beskriver er mjølka tjukk, og den kan derfor spises med skje. Spis med müsli og bær, bruk i vafler, sveler eller annen matlaging. Oppskriftstips finner du på vår hjemmeside.

For en mer drikkevennlig konsistens, rist kartongen.

INGREDIENSER:

Lavpasteurisert og ikke-homogenisert økologisk helmjølk og Rørosmeieriets tettekultur.

NÆRINGSINNHOLD PER 100 G:

Energi:	279kJ / 67 kcal
Fett:	4,0 g
Hvorav mettede fettsyrer:	2,6 g
Karbohydrat:	4,54g
Hvorav sukkerarter:	4,4
Protein:	3,3 g
Salt:	0,1 g
B12:	0,5 µg (20%*)
Kalsium:	139 mg (17%*)
Jod:	20 µg (14%*)

* av referanseverdien

HOLDBARHET: 60 dager. Datostempllet.

KJØLEVARE: 0-4°C

PAKNINGSSTØRRELSE:

- 1 ltr, 6/d-pk



PRODUSENT

Rørosmeieriet as
Sollihagaen 2
7374 RØROS
T: 72 41 35 00
rorosmeieriet.no



Rørosmeieriet as
Sollihagaen 2
7374 RØROS
T: 72 41 35 00
rорosmeieriet.no

